



Endersbach · Strümpfelbach

# Trainingskonzept

## für alle Alters- und Leistungsklassen

- Erste Erfahrungen mit dem Tennisball für Kindergartenkinder von **3 bis 5 Jahren**
- Spielerische sportliche Grundlagenausbildung in 8 Einheiten à 45 Minuten am Samstagvormittag
- 3x jährlicher Kursbeginn auf den Freiplätzen und in der vereinseigenen Tennishalle in Endersbach

TC WEINSTADT-ENDERSBACH  
**KINDER TENNIS**  
 •STARTER•

- Erste Erfahrungen mit Ball und Schläger für Kinder von **5 bis 8 Jahren** - aufbauend auf Kindertennis STARTER, aber auch geeignet für Neueinsteiger
- Intensivierte spielerische sportliche Grundlagenausbildung in 12 Einheiten à 50 Minuten in Großgruppen
- 2x jährlicher Kursbeginn auf den Freiplätzen und in der vereinseigenen Tennishalle in Endersbach
- Eine Mitgliedschaft beim TC Weinstadt-Endersbach e.V. ist erforderlich.

TC WEINSTADT-ENDERSBACH  
**KINDER TENNIS**  
 •CLUB•

**Play&Stay** ist eine weltweite Initiative des Internationalen Tennis-Verbandes ITF und wird unter Federführung des Deutschen Tennis-Bundes (DTB) in allen Landesverbänden umgesetzt. Basierend auf dem internationalen Konzept trainieren die Kids bei Talentinos Tennis in drei Lernstufen mit unterschiedlich farbigen Bällen, die altersgerecht springen, sowie angepassten Schläger- und Platzgrößen, um von Beginn an ein technisch sauberes Spiel und tolle Ballwechsel zu ermöglichen.



### Lernstufe Rot - Gruppentraining

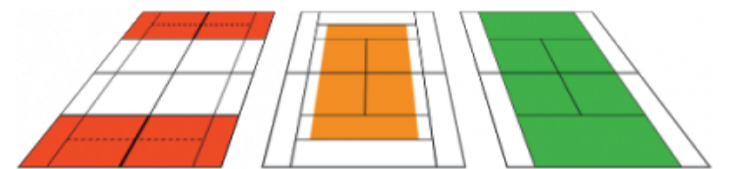
Kleinfeld - 75% druckreduzierte Bälle - **ab 7 Jahre**

### Lernstufe Orange - Gruppentraining

Midcourt - 50% druckreduzierte Bälle - **ab 8 Jahre**

### Lernstufe Grün - Gruppentraining

Großfeld - 25% druckreduzierte Bälle - **ab 10 Jahre**



Die bedarfs-, leistungs- und altersgerechte Einteilung der Teilnehmenden erfolgt durch das Trainerteam. Eine Mitgliedschaft beim TC Weinstadt-Endersbach e.V. ist erforderlich.

### Kinder, Jugendliche & Erwachsene

- Ab 11 Jahre ist die Teilnahme am Großfeldtraining mit regulären Tennisbällen möglich.
- Angeboten werden für Mitglieder aller Alters- und Leistungsklassen verschiedene Trainingsformen (Einzel-, Gruppen- und Mannschaftstraining), Camps und Freizeiten
- Für Kinder und Jugendliche wird zudem ein Athletiktraining angeboten.
- Zusätzlich ist - auch für Nichtmitglieder - die Buchung von Einzelstunden und Schnupperkursen bei unserem Trainerteam möglich.

[www.weinstadt.tennis](http://www.weinstadt.tennis)

[www.instagram.com/weinstadt.tennis](https://www.instagram.com/weinstadt.tennis) | [www.fb.me/weinstadt.tennis](https://www.fb.me/weinstadt.tennis)